



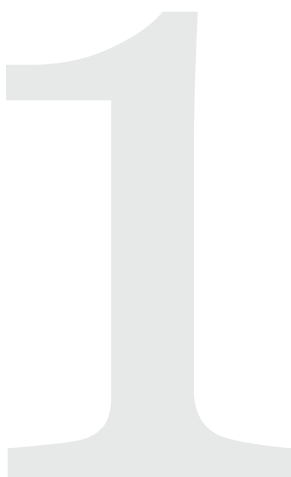
проектирование и дизайн интерфейсов для интернет-магазинов,
информационных порталов, платежных систем и вебприложений



программирование сложных информационных систем в т.ч. для
интернет-сайтов, веб и мобильных приложений.

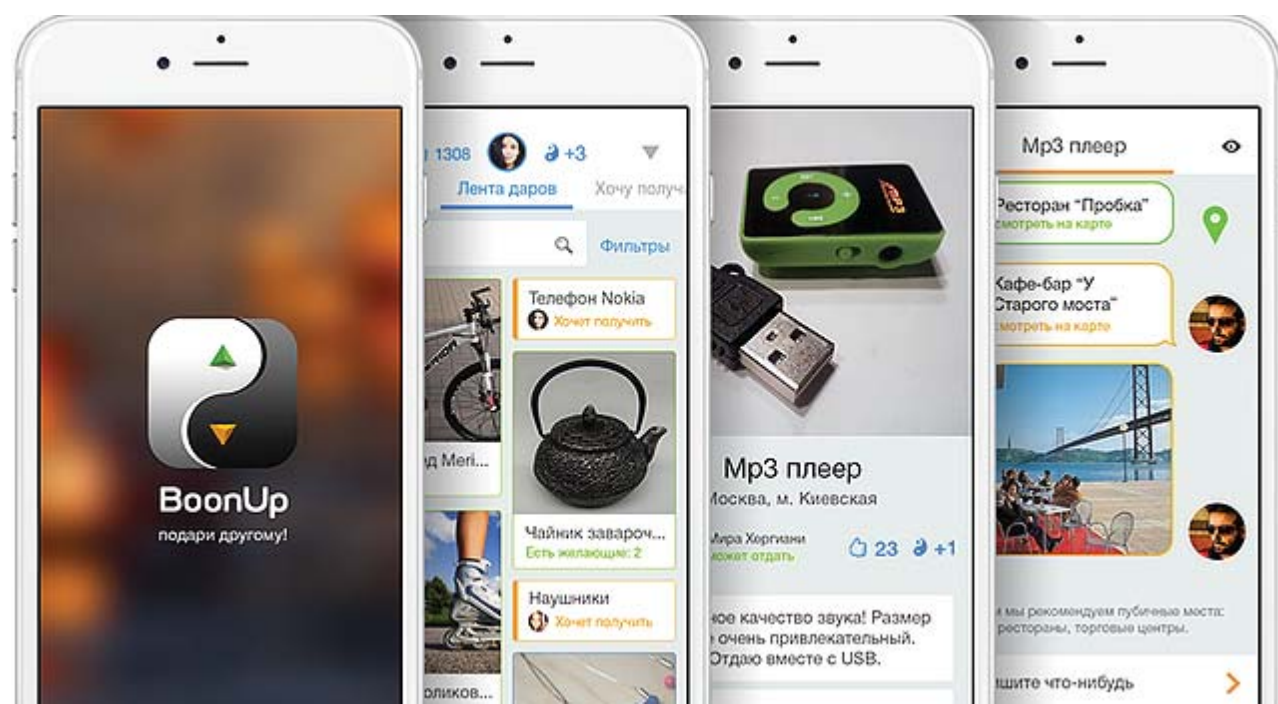


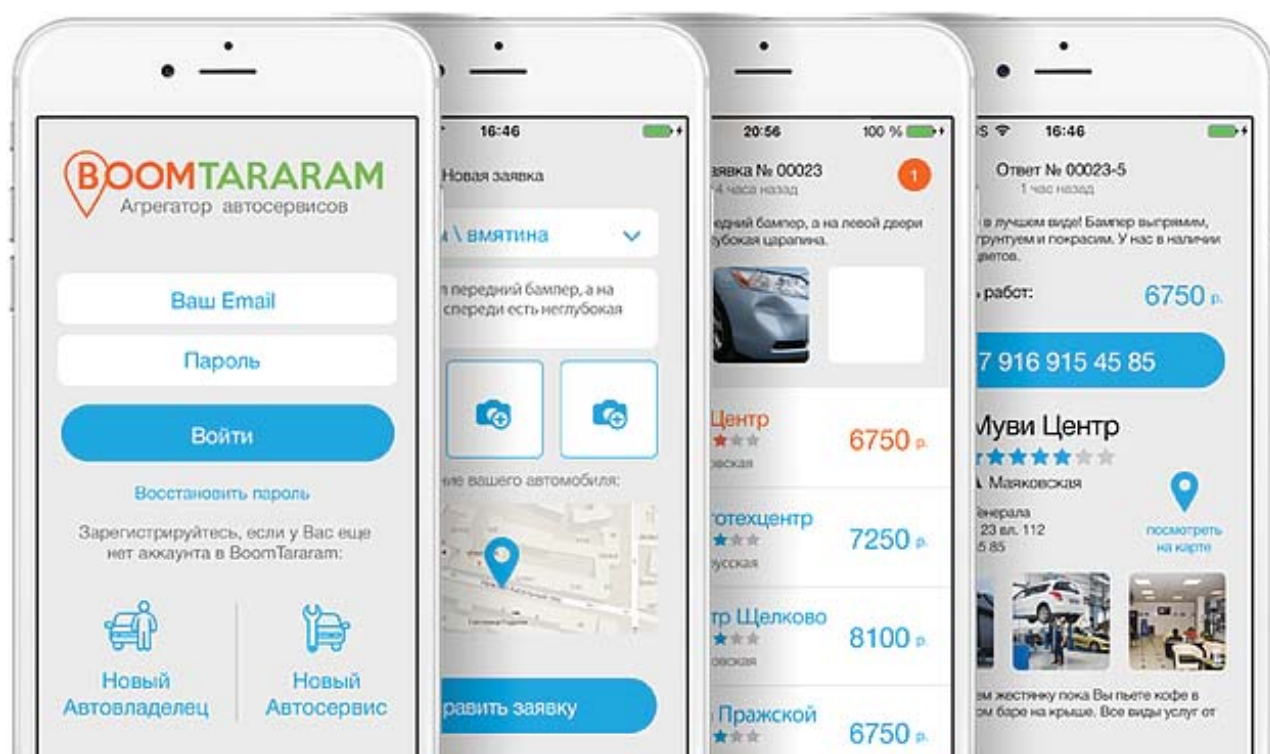
творческие концепции, медиапланирование и проведение рекламных и
маркетинговых программ в интернете (в т.ч. разработка всех материалов)



n o p a n i k w e b d e v







Найти и купить билеты на междугородные автобусы по России и Европе

14:48 MCK 12 сентября 2016 г.

[→ Главная](#)
[Новости →](#)
[Маршруты →](#)
[Города →](#)
[Автовокзалы →](#)

Москва

Комсомольск-на-Амуре

12 сентября

Найти!

Самые популярные направления

из Москвы из Санкт-Петербурга из Южная

Москва → Санкт-Петербург от 960 руб

Москва → Симферополь от 10 170 руб

Москва → Киев от 1 281 руб

Москва → Казань от 1 638 руб

Москва → Краснодар от 2 000 руб

По городам России



Санкт-Петербург



Ростов-на-Дону



Рязань



Рига



Вильнюс



Минск



Липецк



Саратов



Волгоград



Кишинев



Киев



Кёльн

Зарубежные города

Новости

22.04.2016

Междугородний электрический автобус, первый в мире.

В городах уже становятся привычными электрические автобусы и до недавнего времени они считались исключительно городским видом транспорта. А вот китайская компания BYD Motors создала первый в мире электрический автобус для междугородних перевозок и эту модель назвали - BYD C9.

28.03.2016

Два года сотрудничества.

Ровно два года назад в истории развития Компании «Автобус.ру» произошло ключевое событие - мы подключили наш сайт к самой полной системе агрегирования всех автобусных маршрутов по России и



mi+techno
ТЕХНИКА ИЗ ЧЕСТНЫХ РУК
Санкт-Петербург

8-985-998-1234
КРУГЛОСУТОЧНО И ЕЖЕДНЕВНО
Звонок оператора



ВАША КОРЗИНА
Зайти в корзину | Оформить заказ

05-34

КАТАЛОГ ТОВАРОВ

Найти в каталоге 12 000 товаров

Доставка | Оплата | Гарантия | Личный кабинет

Бытовая техника
Встраиваемая техника
Кухонная техника
Техника для дома
Приборы для ухода за собой
Климатическая техника
Кухонная посуда

Микроволновые печи | 137
Чайники | 109
Мультиварки | 28
Миксрубки | 68
Хлебобулочные | 21
Блендеры | 70
Кухонные комбайны | 8
Миксеры | 24
Соковыжималки | 16
Мясорубки | 17
Весы кухонные | 13
Тостеры /Сэндвичницы | 22



САМЫЕ
ВЫГОДНЫЕ
ЦЕНЫ

Холодильник
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX



67 050 руб. КУПИТЫ



67 050 руб. КУПИТЫ

Стиральная машина
Beko WKB 61241 PTYC 144686



67 050 руб. КУПИТЫ

Холодильник
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX



67 050 руб. КУПИТЫ

Холодильник
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX



67 050 руб. КУПИТЫ

Газовая плита
Gorenje GI 62 CLI 840053



67 050 руб. КУПИТЫ

Стиральная машина
Beko WKB 61241 PTYC 144686



67 050 руб. КУПИТЫ

Холодильник
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX



67 050 руб. КУПИТЫ

АКЦИИ
И ВЫГОДНЫЕ
НОВИНКИ



САМЫЕ
ВЫГОДНЫЕ
ЦЕНЫ

Бытовая техника

Холодильники | 389
Стиральные машины | 189
Вытяжки | 330
Морозильные камеры | 51
Посудомоечные машины | 45
Плиты | 310
Еще ...

Техника для дома

Пылесосы | 81
Утюги | 65
Отпариватели | 5
Парогенераторы | 3
Пароочистители | 6
Аксессуары для домашней техники | 4
Еще ...

Встраиваемая техника

Встраиваемые варочные панели | 336
Встраиваемые духовые шкафы | 198
Встраиваемые вытяжки | 93
Встраиваемые холодильники | 11
Посудомоечные машины | 58
Стиральные машины | 19
Еще ...

Приборы для ухода
за собой

Приборы для укладки волос | 53
Приборы для стрижки волос | 52
Приборы для красоты и здоровья | 35
Эпиляторы | 5
Машинки для стрижки | 1
Еще ...

Кухонная техника

Микроволновые печи | 154
Чайники | 117
Мультиварки | 23
Миксрубки | 50
Хлебобулочные | 17
Еще ...

Климатическая техника

Микроволновые печи | 154
Чайники | 117
Мультиварки | 23
Миксрубки | 50
Хлебобулочные | 17
Еще ...

Кухонная посуда

Бытовая техника | 1364
Встраиваемая техника | 251
Кухонная техника | 619
Техника для дома | 161
Приборы для ухода за собой | 146
Еще ...

Техника для дома

Пылесосы | 81
Утюги | 65
Отпариватели | 5
Парогенераторы | 3
Пароочистители | 6
Аксессуары для домашней техники | 4
Еще ...

Покупателям

Доставка и оплата товаров
Пользовательское соглашение
Соглашение о конфиденциальности и
персональных данных
Юридическим лицам

О компании

Что такое Mixtechno.ru
Реклама у нас на сайте
Пресс-центр
Контактные данные

Мы в социальных сетях



mixtechno
ТЕХНИКА ИЗ ЧЕСТНЫХ РУК
Санкт-Петербург

8-985-998-1234
КРУГЛОСУТОЧНО И ЕЖЕДНЕВНО
Звонок оператора

© Mixtechno, 2015-2016
info@mixtechno.ru
Доставка | Оплата | Гарантия | Оформить заказ



mi+techno
ТЕХНИКА ИЗ ЧЕСТНЫХ РУК
Санкт-Петербург

8-985-998-1234
КРУГЛОСУТОЧНО И ЕЖЕДНЕВНО
Звонок оператора



ВАША КОРЗИНА
Зайти в корзину | Оформить заказ

05-34

КАТАЛОГ ТОВАРОВ

Найти в каталоге 12 000 товаров

Найти

Доставка | Оплата | Гарантия | Личный кабинет

Главная > Каталог > Встраиваемая бытовая техника > **SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX**



Холодильник
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX ОПЕЧЕНЕ
Артикул: 182194953 Все модификации | 40 отзывов

67 050 руб.

Товар в наличии

Характеристики:

Мощность - 860 Вт
Тип управления - электронное
Объем чаши - 5 л
Кол-во программ - 17
Дисплей, Таймер до 24 ч
Габариты (ШxВxГ) - 36x23x28 см
Цвет - черный
Все характеристики

КУПИТЬ

КУПИТЬ в один клик

Цена и наличие актуальны на момент
20.05.2016, 10:04 (МСК)

Доставка в Москву
Обычная доставка по Москве в пределах МКАД + 5 км (+25 руб. км): 550 руб.
За пределами МКАД + 5 км (+25 руб. км): 550 руб.

Подробнее

Оплата



наличные, картой, банковской картой онлайн
Подробнее

ОПИСАНИЕ

ХАРАКТЕРИСТИКИ

ОТЗЫВЫ

НАШ СЕРВИС

НАШИ ГАРАНТИИ

Многофункциональный электрический духовой шкаф Bosch HBG 43T450

Сда по отзывам, многие современные пользователи стремятся купить не газовую, а электрическую духовку, которая за счет конвекции гарантирует максимально качественное приготовление различных блюд и выпечки. Вот и модель HBG 43T450 от известного во всем мире бренда Bosch, обладающая рядом достоинств, отличается еще и довольно доступной ценой. Особенно выгодно приобрести ее в Москве можно в нашем интернет-магазине «Техно».

Электрический духовой шкаф Bosch HBG 43T450 цвета нержавеющей стали характеризуется стильным внешним видом, качественной работой, безопасным и удобным обращением, высокой надежностью, т. е. обладает всеми достоинствами, присущими любой технике «Bosch». Кроме того, она проста в уходе за счет наличия функции каталитической очистки и эконома в эксплуатации благодаря небольшому энергопотреблению.

Духовка быстро нагревается. Уже через несколько минут после включения она готова к работе. Удобное управление осуществляется с помощью удобных переключателей. Все параметры высвечиваются на дисплее. Можно выбрать предустановленный таймер, имеющийся в электрическом духовом шкафу Bosch HBG 43T450.

Дверца, оснащенная амортизатором, закрывается плавно и бесшумно. Внутри шкафа имеется полка. Для защиты от детей предусмотрена блокировка панели управления. Кроме того, дверца не нагревается снаружи, что избавит пользователя от случайных ожогов.

Модель в комплекте с духовой противень и решетка, которые можно устанавливать на трех уровнях, позволит готовить любые блюда (включая жарен «гриль»). Кроме того, имеется специальный режим для подогрева блюд.

Позвоните нашим менеджерам и получите бесплатную консультацию!



ПОХОЖИЕ ТОВАРЫ

СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ

САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Холодильник
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX



67 050 руб.

КУПИТЬ

Стиральная машина
Beko WKB 61241 PTYC 144686



67 050 руб.

КУПИТЬ

Газовая плита
Gorenje GI 62 CL1 840053



67 050 руб.

КУПИТЬ

Холодильник
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX



67 050 руб.

КУПИТЬ



Покупателям

Доставка и оплата товаров
Пользовательское соглашение
Соглашение о конфиденциальности и персональных данных
Юридическим лицам

О компании

Что такое M+techno.ru
Реклама у нас на сайте
Пресс-центр
Контактные данные

Мы в социальных сетях



mi+techno
ТЕХНИКА ИЗ ЧЕСТНЫХ РУК
Санкт-Петербург

8-985-998-1234
КРУГЛОСУТОЧНО И ЕЖЕДНЕВНО
Звонок оператора

© M+techno, 2015–2016
info@m+techno.ru
Доставка | Оплата | Гарантия | Оформить заказ



Nikas Safronov

scuola di pittura classica

школа классической живописи

Уникальные курсы живописи, под руководством самого известного российского художника...

Преподаватели школы великолепные художники, яркие и интересные личности ...

Творческие викенды на солнечной веранде известного итальянского ресторана ...

Первое занятие в библиотеке и каминном зале студии Никаса



« Я ставлю перед собой задачу не только научить просто наносить краски на холст, я хочу рассказать людям о своем мировоззрении, хочу передать им не только мой опыт художника, но и личный человеческий опыт. »

Никас Сафронов, Москва 2016 год.

Первое занятие – это знакомство с Никасом Сафроновым, его образом жизни, творческими принципами и философскими взглядами. Оно проходит по пятницам в библиотеке и каминном зале апартаментов художника в Брюсовом переулке. Главная цель занятия – вдохновить слушателей и подготовить их к правильному восприятию курса. Никас расскажет о своем личном опыте обучения, поделится некоторыми секретами и тайными традициями профессиональных живописцев.



Представляем наших преподавателей

Алексей Буртасенков



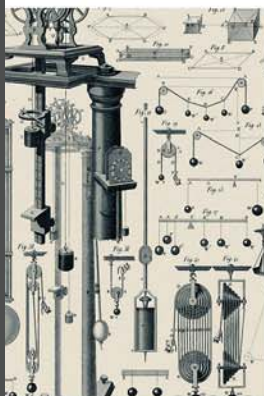
Алексей закончил Санкт - Петербургский государственный академический институт живописи, скульптуры и архитектуры имени И.Е. Репина (знаменитая на весь мир Императорская Академия Художеств), по классу монументальной живописи. Затем он, как один из наиболее успешных выпускников, получил грант на работу в Творческих мастерских Академии Художеств. Во время работы в мастерских его также пригласили преподавать в родную академию. После окончания работы в Творческих мастерских Алексей переехал в Москву, его приняли в Московский Союз Художников, а его картины занимают достойные места как выставочных залов и частных коллекциях Санкт-Петербурга, так и Москвы, а сегодня уже и всего мира. Алексей уже много лет сотрудничает с Никасом, помогает ему проводить мастер-классы, презентации и благотворительные акции ...

Александр Яковлевич



Александр художник-реставратор, кандидат богословских наук. Он родился 12.11.1982 г. в небольшом южносербском городе Чачак. Живописный и древний город называют «сербским Афоном» ведь рядом с ним в живописнейшем ущелье реки Западная Морава, находится Троицкий монастырский комплекс. Это восемь крупных монастырей построенных в XIV—XVI веках. Место рождения, а также семья (отец Александра священнослужитель) определили и стартовое образование — в 2002 году он окончил Семинарию в Боснии и Герцеговине, в 2006 - Московскую Духовную Академию (г. Сергиев Посад). Еще на ранних курсах семинарии особое внимание и значение Александр уделял истории искусств, живописи, иконописи ...





Авторизация три степени защиты ваших идей

- 1** Сертификат о точном времени депонирования электронных документов на сервере
- 2** Нотариальное заверение даты и времени представления твердых копий документов
- 3** Предоставление материалов для защиты интересов правообладателя досудебных и судебных процессов.

Писателям и поэтам

Фиксация даты представления текста: черновика, финального варианта, набросков, вышедшего произведения.



Художникам

Эталонная версия вашего произведения, с фиксацией даты представления и гарантии неизменности.



Изобретателям

Защита приоритета на описание, чертежи патентной заявки, фото или рисунок рабочей модели вашего изобретения.



Выберите свою область деятельности



Исполнительское искусство



Литература



Визуальное искусство



Другой цифровой контент



Фотография



Видеоконтент

Новые проекты в нашем каталоге

Доска для презентаций

Макеты нового сайта для компании Юнион для участия в тендере на новый сайт



Новые приборы Теслы

Передача энергии на расстоянии, новый прибор для генерации мощностей...



Правила патентования

Приложение для предварительного анализа вашего проекта на патентоспособность



Еще проекты ...



Хранитель паролей

Макеты нового сайта для компании Юнион для участия в тендере на новый сайт



Макеты знаменитых домов

Передача энергии на расстоянии, новый прибор для генерации мощностей...



Защита мозга

Приложение для предварительного анализа вашего проекта на патентоспособность



Арбитражный процессуальный кодекс (АПК РФ) (2012)

Статья 75. Письменные доказательства

Документы, полученные посредством факсимильной, электронной или иной связи, в том числе с использованием информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", а также документы, подписанные электронной подписью или иным аналогом собственноручной подписи, допускаются в качестве письменных доказательств в случаях и в порядке, которые установлены настоящим Кодексом, другими федеральными законами, иными нормативными правовыми актами или договором либо определены в пределах своих полномочий Высшим Арбитражным Судом Российской Федерации.

Мировой опыт и практика защиты авторских прав

Регистрация и депонирование произведения с фиксацией точной даты и гарантии неизменности произведения

В спорных случаях депонитарий предъявляет контрольный экземпляр произведения, где указан автор, указана дата депонирования и гарантирована техническими средствами неизменность самого произведения.



Три простых шага для защиты вашей идеи

Отправить проект на регистрацию

Отправить проект на регистрацию - наши юристы подготовят документы и направят их на регистрацию.

Получить защиту и опубликовать

Вы получите письмо-сертификат и копию документов с отметкой о государственной регистрации приоритета вашего проекта. Теперь можно опубликовать вашу идею в нашем каталоге.

Загрузить свой проект

Составьте описание своей идеи или проекта, подготовьте материалы, фото, текстовые страницы. И загрузите их в своем личном кабинете.





Расположение

Коттеджи

Условия

Коттеджный посёлок Аристово³ предлагает в долгосрочную аренду благоустроенные коттеджи выполненные из клеёного бруса.

Самое главное

Расположение

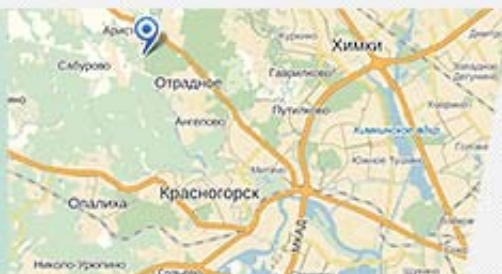
Коттеджи

Условия

Симпатичные коттеджи, созданные в современном скандинавском стиле, расположены совсем рядом с Москвой, но при этом в окружении зелени.

От станции метро
«Пятницкое шоссе» **6,5 км**
8 минут (1,4 с учётом пробок)

От МКАД **10,3 км**
13 минут (25 с учётом пробок)



Самое главное

Расположение

Коттеджи

Условия

Просторные двухэтажные коттеджи, действительно красивые, экологичные и очень удобные. Абсолютно все сделано для вашего комфортного проживания.

- Просторная кухня совмещенная с гостиной, 4 спальни, 2 санузла, удобная гардеробная, терраса.
- Первый этаж: теплый пол (водяное отопление), Немецкие стеклопакеты. Вся сантехника (только импортная и совершенно новая). Отопление газовое, с резервным электрическим котлом (все оборудование импортное).
- "Быстрый" интернет, система видеонаблюдения.
- Дом меблирован и оборудован в современном скандинавском стиле (мебель вся новая).
- Благоустроенная территория. Отличный газон с системой дренажа, автополива. Парковочное место на два автомобиля, и садовые дорожки бетонные.
- Мощность электричества 15 кВт.
- Система "Теплый" повышенной производительности.
- Ворота открытые на электроприводе (управляются пульсом).
- В 50-ти метрах от участка расположены оборудованные спортивные и детские площадки. Территория полностью охраняется.



БЫТОВАЯ ТЕХНИКА
с доставкой



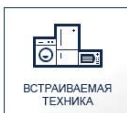
с 9:00 до 24:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
+7(800)-342-2364

НАЙТИ ТОВАР В КАТАЛОГЕ

3
ВАША КОРЗИНА



БЫТОВАЯ
ТЕХНИКА



ВСТРАИВАЕМАЯ
ТЕХНИКА



КУХОННАЯ
ТЕХНИКА



ТЕХНИКА
ДЛЯ ДОМА



КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕ



КУХОННАЯ
ПОСУДА



КЛИМАТИЧЕСКАЯ
ТЕХНИКА



РАСПРОДАЖИ
СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЯ
И АКЦИИ



с 9:00 до 22:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
НАДЕЖНАЯ ДОСТАВКА

ХОЛОДИЛЬНИКИ | 380

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ | 189

ВЫТЯЖКИ | 330

МОРОЗИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ | 51

ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ | 45

ПЛИТЫ | 310

УСТРОЙСТВА НА ВСЕ
СЛУЧАИ ЖИЗНИ



21 230 руб.



ЛУЧШИЙ ВЫБОР
ХОЛОДИЛЬНИКОВ



ЛУЧШЕЕ
ПИРОЖНОЕ
НЕ ВСЕГДА
НАДО
ГОТОВИТЬ
ДОЛГО

МИКСЕРЫ
ЛУЧШИХ
БРЕНДОВ

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЯ

Стиральная машина
Beko WKB 61241 PTYC
#144686



1 630 руб.

Кофеварка
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX
#144686



8 230 руб.

Холодильник
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX
#144686



67 050 руб.

Кофеварка
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX
#144686



13 050 руб.

Газовая плита
Gorenje GI 62 CLI
#144686



17 230 руб.

Микроволновая печь
Beko WKB 61241 PTYC
#144686



5 630 руб.

Холодильник
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX
#144686



17 230 руб.

ТОЛЬКО ДОСТОЙНЫЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ

BRITA

Westinghouse

ASKO

BUSH

Zylp

Kelvinator

Billi

LAURASTAR

BOSCH

Falcon

SIMPSON

BISSELL

КАТЕГОРИИ КАТАЛОГА

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Холодильники | 380
Стиральные машины | 189
Вытяжки | 330
Морозильные камеры | 51
Посудомоечные машины | 45
Плиты | 310
Сушильные машины | 9

ПРИБОРЫ ДЛЯ УХОДА ЗА СОБОЙ

Приборы для укладки волос | 53
Приборы для стрижки волос | 52
Приборы для красоты и здоровья | 35
Эпиляторы | 5
Машинки для снятия катышков | 1

ВСТРАИВАЕМАЯ ТЕХНИКА

Встраиваемые варочные панели | 336
Встраиваемые духовые шкафы | 198
Встраиваемые вытяжки | 93
Встраиваемые холодильники | 11
Посудомоечные машины | 58
Стиральные машины | 10
Комплекты встраиваемой техники | 8

КЛИМАТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА

Микроволновые печи | 154
Чайники | 117
Мультиварки | 23
Мясорубки | 50
Хлебопечки | 17

КУХОННАЯ ТЕХНИКА

Микроволновые печи | 154
Чайники | 117
Мультиварки | 23
Мясорубки | 50
Хлебопечки | 17
Блендеры | 70

КУХОННАЯ ПОСУДА

Бытовая техника | 1364
Встраиваемая техника | 751
Кухонная техника | 619
Техника для дома | 161
Приборы для ухода за собой | 146

ТЕХНИКА ДЛЯ ДОМА

Пылесосы | 81
Утюги | 65
Отпариватели | 5
Парогенераторы | 3
Пароочистители | 6
Аксессуары для домашней техники | 4

ТЕХНИКА ДЛЯ ДОМА

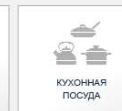
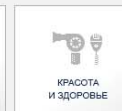
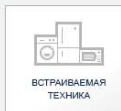
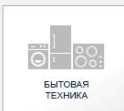
Пылесосы | 81
Утюги | 65
Отпариватели | 5
Парогенераторы | 3
Пароочистители | 6
Аксессуары для домашней техники | 4

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА
с доставкой



с 9:00 до 24:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
+7(800)-342-2364





Главная || Каталог || Встраиваемая бытовая техника || SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX



Холодильник SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX

Артикул: 162184053 Все модификации | 40 отзывов

Цена: 167 050 р.



Цены и наличие актуальны на момент:
20.05.16.09.2016 (МСК)

☒ В НАЛИЧИИ ☐ К СРАВНЕНИЮ

Характеристики

Количество камер	2
Высота	205 см
Ширина	60 см
Глубина	64 см
Количество компрессоров	2
Зона свежести	Нет

Развернуть все характеристики



Многофункциональный электрический духовой шкаф Bosch HBG 43T450

Судя по отзывам, многие современные пользователи стремятся купить не газовую, а электрическую духовку, которая за счет конвекции гарантирует максимально качественное приготовление различных блюд и выпечки. Вот и модель HBG 43T450 от известного во всем мире бренда Bosch, обладая этим достоинством, отличается еще и довольно доступной ценой. Особенно выгодно приобрести ее в Москве можно в нашем интернет-магазине «Техпорт».

Электрический духовой шкаф Bosch HBG 43T450 цвета нержавеющей стали характеризуется стильным внешним видом, качественной работой, безопасным и удобным обращением, высокой надежностью, т. е. обладает всеми достоинствами, присущими любой технике «Бош».

Судя по отзывам, многие современные пользователи стремятся купить не газовую, а электрическую духовку, которая за счет конвекции гарантирует максимально качественное приготовление различных блюд и выпечки. Вот и модель HBG 43T450 от известного во всем мире бренда Bosch, обладая этим достоинством, отличается еще и довольно доступной ценой. Особенно выгодно приобрести ее в Москве можно в нашем интернет-магазине «Техпорт».

ДОСТАВКА

По Москве МКАД+5км: 550 р.
Дальше чем МКАД+5 км 550 р.+25 р./км

ПОДРОБНЕЕ



ОПЛАТА



Наличными
курьеру



Банковскими картами
на сайте

ЛУЧШЕЕ
ПИРОЖНОЕ
НЕ ВСЕГДА
НАДО
ГОТОВИТЬ
ДОЛГО



МИКСЕРЫ
ЛУЧШИХ
БРЕНДОВ

УСТРОЙСТВА НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ



СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ

Холодильник
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX
#144686



67 050 руб.

Кофеварка
SIDE-BY-SIDE Han FY408.3DFX
#144686



13 050 руб.

ПОХОЖИЕ

Газовая плита
Gorenje GI 62 CLI
#144686



21 230 руб.

Газовая плита
Gorenje GI 62 CLI
#144686



17 230 руб.

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЯ

Стиральная машина
Beko WKB 61241 PTYC
#144686



1 630 руб.

Микроволновая печь
Beko WKB 61241 PTYC
#144686



5 630 руб.

СУПЕР АКЦИЯ УСПЕТЬ ДО ПОЛУНОЧИ!

Каждый вторник
с 12 часов для до 24 часов ночи
вы можете заказать один товар
по очень специальной цене
сегодня это:

03:29

Холодильник
SIDE-BY-SIDE Han
FY408.3DFX
#144686



17 230 руб.

SAVE THE DATER.COM - подробности всех значимых событий, которые будут проводиться в Москве.
Место, время, контакты организаторов - всё для того, что бы быть частью светской жизни столицы.

несколько уровней доступа | гибкая система оплаты

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ



← 18 ДЕКАБРЯ, 2014 →
СЕГОДНЯ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Статистика светской жизни:

- самый веселый день - 31 января
- самый загруженный день недели - пятница
- самый активный месяц - сентябрь

Внимание!

мы предлагаем скидку на подключение к системе при оплате годового абонемента до 31 января 2015 года в размере 10 % процентов. Будь разумным.

Статистика светской жизни:

- самый веселый день - 31 января
- самый загруженный день недели - пятница
- самый активный месяц - сентябрь

Внимание!

мы предлагаем скидку на подключение к системе при оплате годового абонемента до 31 января 2015 года в размере 10 % процентов. Будь разумным.

Статистика светской жизни:

- самый веселый день - 31 января
- самый загруженный день недели - пятница
- самый активный месяц - сентябрь

20 ДЕКАБРЯ 2015

- 18:00 Открытие Radical Chic
- 18:00 Новая коллекция украшений YANA
- 19:30 Arctic Explorer и Фонд Защиты Дикой Природы

19:45 Презентация австрийского центра здоровья "Verba Mayr"

Австрийская резиденция, Москва, Пречистенский пер., д. 6

Детали: Чрезвычайный и Полномочный Посол Австрии Маргот Клестиль-Лёффер приглашает на прием по случаю презентации австрийского центра здоровья "Verba Mayr" выступление доктора Витасака.

RSVP: +7 495 780 60 66-21, petra.spiesberger@bmeia.gv.at



- 19:30 Коктейль Vertu for Bentley
- 19:30 Презентация YotaPhone 2
- 19:30 Показ Rasario
- 20:00 Благотворительный вечер фонда Жемчужина и Le Grand Bazar
- 20:30 Missbach Pop Up: Lady's Days
- 20:00 Вечеринка Fifth Avenue
- 20:00 Показ Chapurin

← 20 ДЕКАБРЯ, 2014 →

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

WELLNESS DIARY

Главная | Wellness diary | Цели | Создание новой цели | **Формирование программы**

ЦЕЛИ

Профиль

КАЛЕНДАРЬ

ОТЧЕТЫ

ИНСТРУМЕНТЫ

Мои активные цели

Создание новой цели

Цели друзей

Популярные цели

Что такое цель?

Монитор активных целей

Выражать крошечные...

Отниматься на одной...

Бросить курить
все, что курится:



Подробнее

Полетать на воздушном...

Зарядить арбалет...

Сфера жизни



экспертная цель

Полетать на воздушном шаре
с помощью фонарика

174 | 35 | 98 Отслеживать

Вернуться к списку

Цели других участников



Основываясь на полученных от Вас данных и объективных показателях Вашего состояния мы предлагаем вам составить конкретный **план шагов!**

1 Диета Дата начала

NB Чтобы похудеть, надо в первую очередь снизить в рационе долю жиров, постараться свести почти к нулю количество быстрых углеводов, получая их преимущественно с растительной пищей – овощами и фруктами. [Подробнее](#)

[+] Общие рекомендации

[–] Диета на первую неделю

ЗАВТРАК 1 ЗАВТРАК 2 ОБЕД ПЕРЕКУС 1 УЖИН ПЕРЕКУС 2

Рыбные блюда

Наша отварная (100 г филе рыбы) + запеченные помидоры и кабачки (200 г = 1 полупорционная тарелка)

Блюда с яйцами

– Омлет белковый (1 яйцо + 1 белок) с тофу + (50г = 2 спичечных коробка) + салат из свеклы с яблоком (200г = 1 полупорционная тарелка с небольшой горкой), заправленный кефиром (2 ст.л.)

Молочные блюда

– Кефир либо молоко Нарине (200г = 1 стакан) + хлебцы цельнозерновой (3 штуки) с мармеладом самодельным на пектине (1 ч.л.) (из яблок, либо из слив, либо из красной смородины)

Растительные блюда

– Печенка из гречневой муки и соевой муки с отрубями – не чаще 1 раза в неделю (100г = 1 маленький кусок) + горький шоколад – не чаще 1 раза в неделю (1 маленькая долька) и груша (150г = 1 штука средней величины)

[+] Диета на вторую неделю

[+] Диета на третью неделю

ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «ЖИВИ!»

**«БОДИФЛЕКС»
С МАРИНОЙ КОРПАН**
30 АПРЕЛЯ – 9 МАЯ
ТУНИС



Не пропустите

1 **ФИТНЕС-КОНФЕРЕНЦИЯ 2010:
«ЖИВИ!» НА ТАНЦПОЛЕ**

2 **ФИТНЕС-КОНФЕРЕНЦИЯ 2010:
«ЖИВИ!» НА ТАНЦПОЛЕ**

2 **ДИЕТА КИМА ПРОТАСОВА**

**ФИТНЕС-КОНФЕРЕНЦИЯ 2010:
«ЖИВИ!» НА ТАНЦПОЛЕ**

2 **ДИЕТА КИМА ПРОТАСОВА**

**ФИТНЕС-КОНФЕРЕНЦИЯ 2010:
«ЖИВИ!» НА ТАНЦПОЛЕ**

2 **ДИЕТА КИМА ПРОТАСОВА**

*03

• Экскурсионные туры • Правила работы • Справочник международных ж.д. пассажиров

Билеты на международные поезда
в Европе и железнодорожные экскурсии
по всему миру!

Вылетаем: МОСКВА ШЕРЕМЕТЬЕВО	Где приземляемся!
25 сентября 2014 ИЗМЕНИТЬ	Когда? УКАЖЕМ ДАТУ
Запускаем!	

[Туда и обратно!](#) [Нет, только туда!](#)

Новая технология
электронных билетов

График гибкого
регулирования тарифов в
сообщениях на 2014 год (по
территории РФ) 30.06.2014
Тарифы на комплекс
сервисных услуг для поездов
участвующих в программе
«Динамическое» 30.06.2014

Популярные маршруты
и самые выгодные предложения



Женева, 2014



Париж, 2014



Брюссель, 2014



*03

• Экскурсионные туры • Правила работы • Справочник международных ж.д. пассажиров

